

PRÉVENTION DES ADDICTIONS AIDE À DISTANCE EN SANTÉ



TABAC INFO SERVICE



39 89 De 8h00 à 20h00, du lundi au samedi
(0.15€/mn depuis un poste fixe pour le premier appel,
puis rappel gratuit)



www.tabac-info-service.fr

Tabac Info Service propose de l'information, des conseils et de l'aide pour arrêter de fumer. Le 39 89 permet l'accompagnement gratuit sur plusieurs entretiens par un tabacologue. Le site internet offre des conseils et des tests pour faire le point sur sa dépendance, un espace de questions/réponses et de témoignages, un répertoire des consultations de tabacologie et un coaching gratuit par email.

ALCOOL INFO SERVICE



0 980 980 930 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Coût d'une communication locale)



www.alcool-info-service.fr

DROGUES INFO SERVICE



0 800 23 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Appel gratuit depuis un poste fixe)

01 70 23 13 13 (depuis un portable)



www.drogues-info-service.fr

ÉCOUTE CANNABIS



0 980 980 940 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Coût d'une communication locale)



www.drogues-info-service.fr

JOUEURS INFO SERVICE



09 74 75 13 13 De 8h00 à 2h00, 7j/7
(Coût d'une communication locale)



www.joueurs-info-service.fr

Les lignes téléphoniques et sites internet d'Addictions drogues alcool info service apportent information, soutien, conseil et orientation aux personnes souffrant d'addictions, et à leurs proches, qu'il s'agisse d'addictions avec substances (alcool, drogues illicites) ou sans substances (jeux d'argent et de hasard, dont les paris).

Le grand public et les professionnels peuvent également y trouver des informations utiles, notamment l'annuaire des structures spécialisées en addictologie.