

The background of the entire page is a vibrant blue, divided into a lighter sky at the top and a darker ocean at the bottom. In the sky, there are stylized white clouds and a large, translucent dragonfly with a yellow body and blue wings. In the foreground, a young boy with brown skin and hair is shown from the chest up, wearing an orange shirt. He is holding a green dinosaur with a blue stripe along its back. The dinosaur has a large, white, tooth-like shape in its mouth. The boy is looking up at the dragonfly with a joyful expression.

Le Voyage magique

DE LÉO ET DE SA DENT DE LAIT







Le Voyage magique DE LÉO ET DE SA DENT DE LAIT

Texte et scénario : Mathilde CHAMPARE et Line BALTYDE

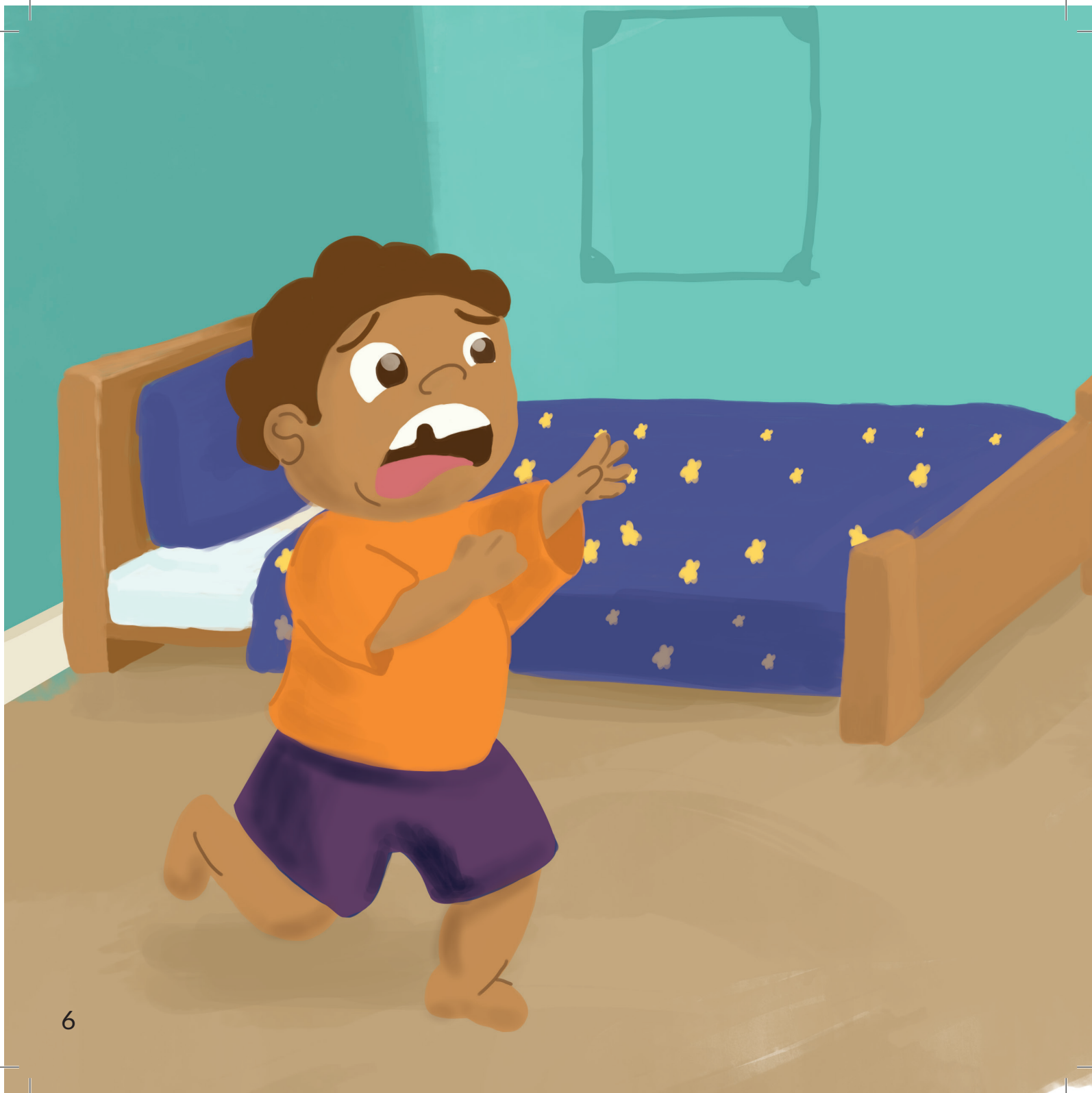
Illustré par Élodie CHRISTOPHE



Ce conte a été conçu par Promotion Santé Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy dans le cadre d'un projet visant à promouvoir la santé buccodentaire chez les enfants à partir de 4 ans.

Ce conte est accompagné d'un livret pédagogique pour permettre aux professionnels de mener des actions d'éducation à la santé.

Financé par l'Agence de Santé (ARS) Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy
Novembre 2024





Yécrik Yécrak !

Il était une fois, sur l'île magique de Marie-Galante, vivait un petit garçon appelé Léo. Il avait exactement ton âge.

Un soir, alors qu'il se préparait pour aller se coucher, une de ses dents de lait s'est soudainement échappée de sa bouche et s'est envolée comme une jolie libellule.

Et toi, as-tu déjà perdu tes dents de lait ?

Léo, intrigué et un peu inquiet, voulait partir à la recherche de sa dent de lait, mais avant qu'il ait pu commencer son voyage, ses yeux se firent de plus en plus lourds et il finit par s'endormir...

Et là quelque chose de magique s'est produit.





Léo s'est retrouvé plongé dans un rêve merveilleux,
un peu comme celui que tu fais parfois...

Dans son rêve, il a traversé la mer sur le dos d'une tortue géante,
jusqu'à arriver sur une île ensoleillée, pleine de couleurs et
de musique : la Guadeloupe.



Et là, le carnaval battait son plein. Au loin, un crapaud buffle et un millepatte déboulaient. Léo attiré par leur déguisement s'approcha et vit deux mystérieux coffres gardés par ces animaux rigolos.



Le premier coffre était rempli de friandises, de boissons sucrées et de bonbons exactement comme ceux que tu manges de temps en temps. Devant le coffre, une dent affichait une vilaine carie.

Le deuxième coffre, lui, contenait de l'eau fraîche et des fruits juteux, à te faire saliver les papilles. Et devant lui, une dent brillait de santé.

Et toi, quel coffre choisirais-tu ?

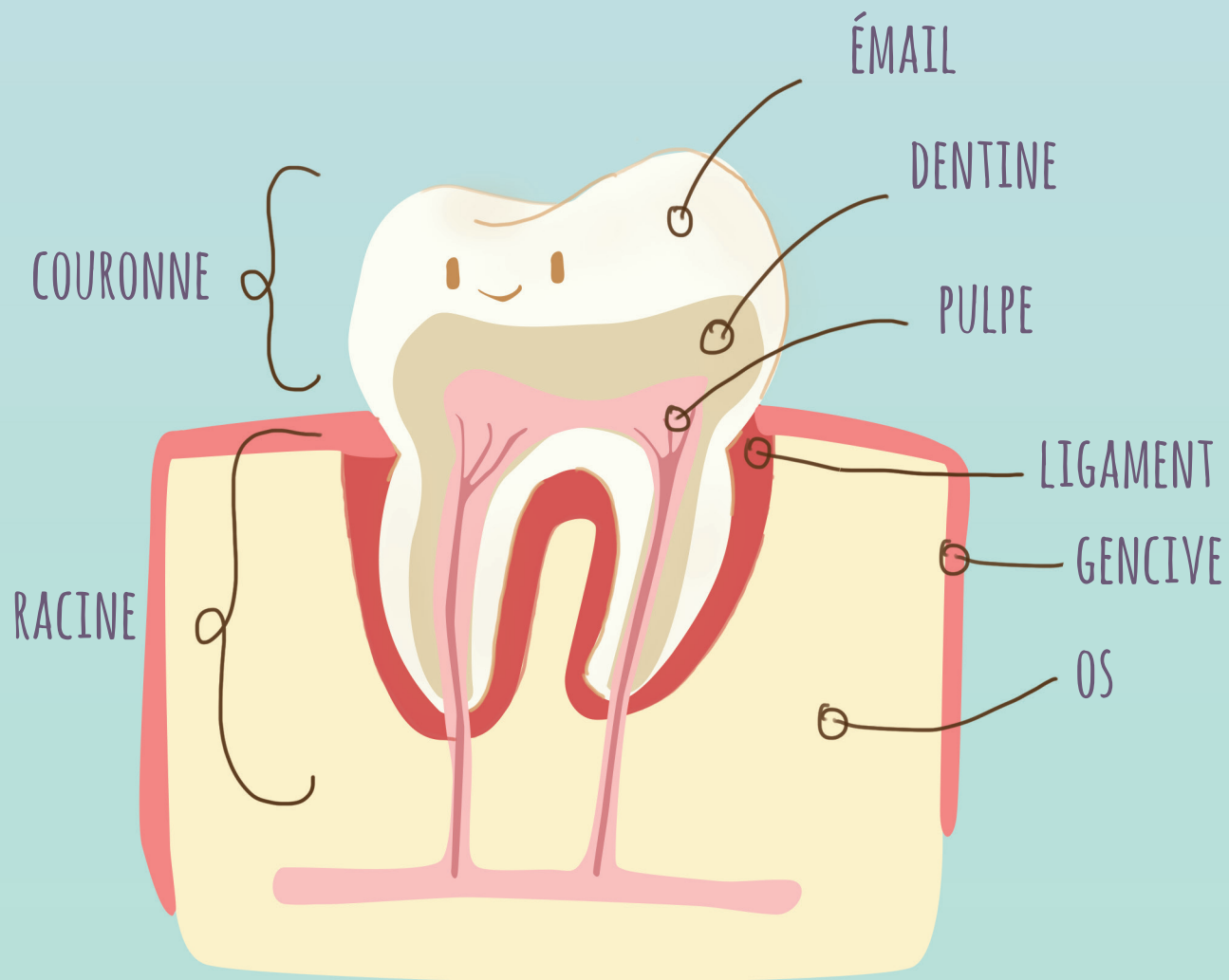


Le choix était difficile pour Léo,
mais après mûre réflexion Léo a choisi
le second coffre !
Celui rempli de bonnes choses pour
sa santé.

Tu peux te faire plaisir de temps en
temps en mangeant des bonbons,
sans oublier de bien te brosser les dents.



Sais-tu comment une dent est constituée ?



Dans sa quête de retrouver sa dent de lait,
Léo a poursuivi son voyage jusqu'au volcan
la Soufrière, où il a rencontré le dentiste
Ti Racoon plein de sagesse et de gentillesse.

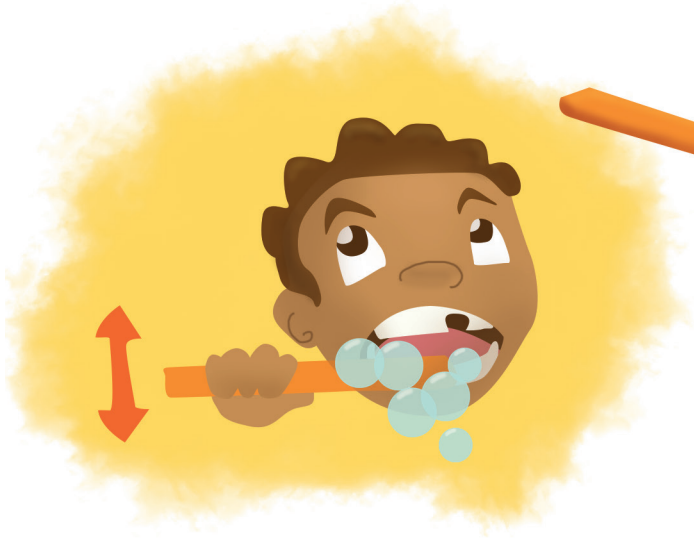


Et devine quoi ? Ti Racoon a offert à Léo
une magnifique brosse à dent colorée et
un tube de dentifrice fluorescent pour
prendre soin de ses dents.



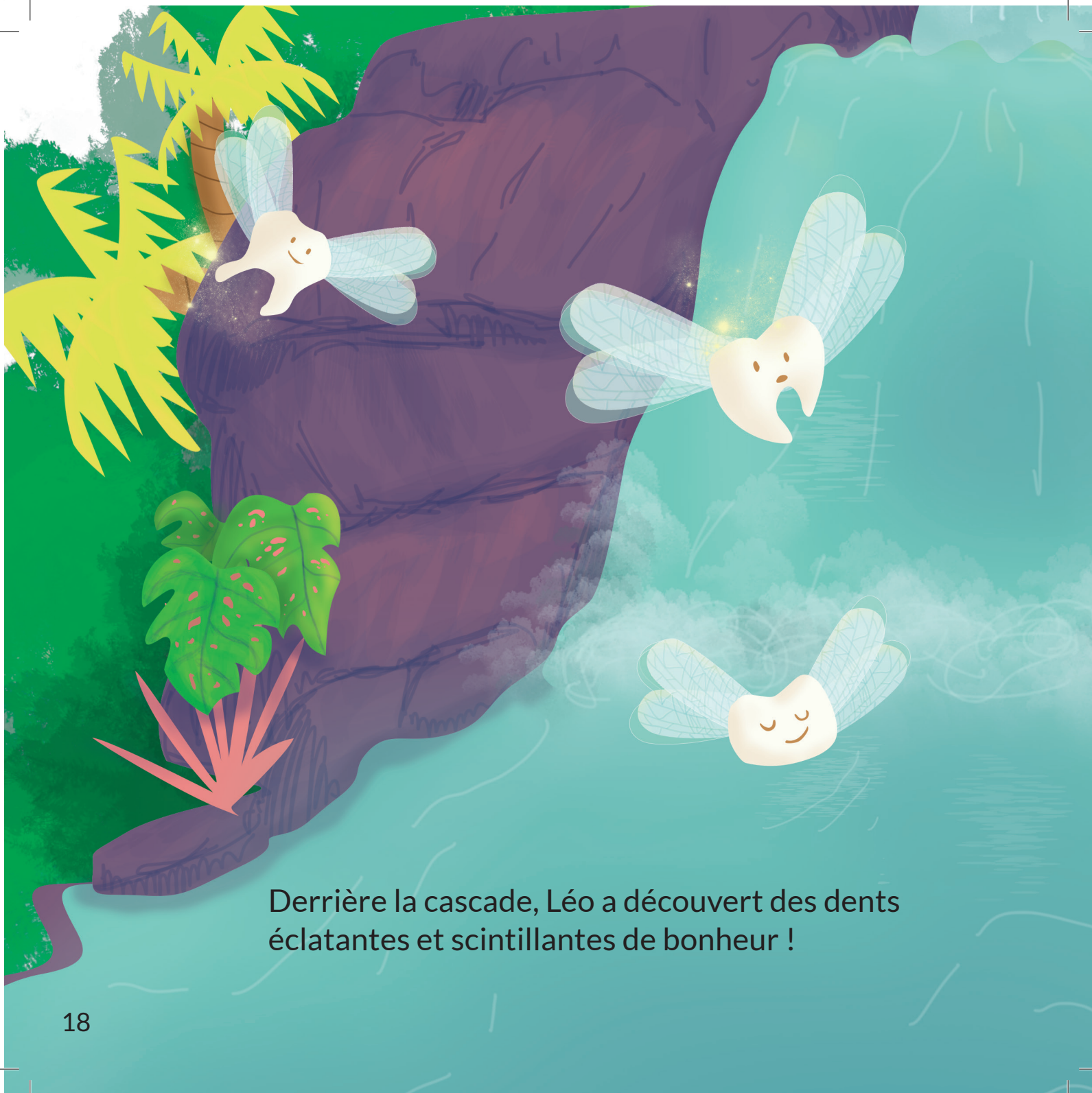
Puis, ils sont allés ensemble à la cascade
aux écrevisses où Ti Racoon a partagé un
grand secret à Léo. Il lui a montré comment
avoir de belles dents en bonne santé.





Ti Racoon a dit à Léo de se brosser les dents au moins 2 fois par jour, matin et soir, pendant 2 minutes, pour garder un sourire éclatant.





Derrière la cascade, Léo a découvert des dents
éclatantes et scintillantes de bonheur !



Ti Racoon lui confia alors que sa dent de lait ne reviendra pas et sera remplacée par une dent plus belle et plus forte.

Alors, tu vois, le voyage de Léo, c'est un peu celui que tu fais tous les jours en te brossant les dents.

Et toi, comment fais-tu pour prendre soin de tes dents ?



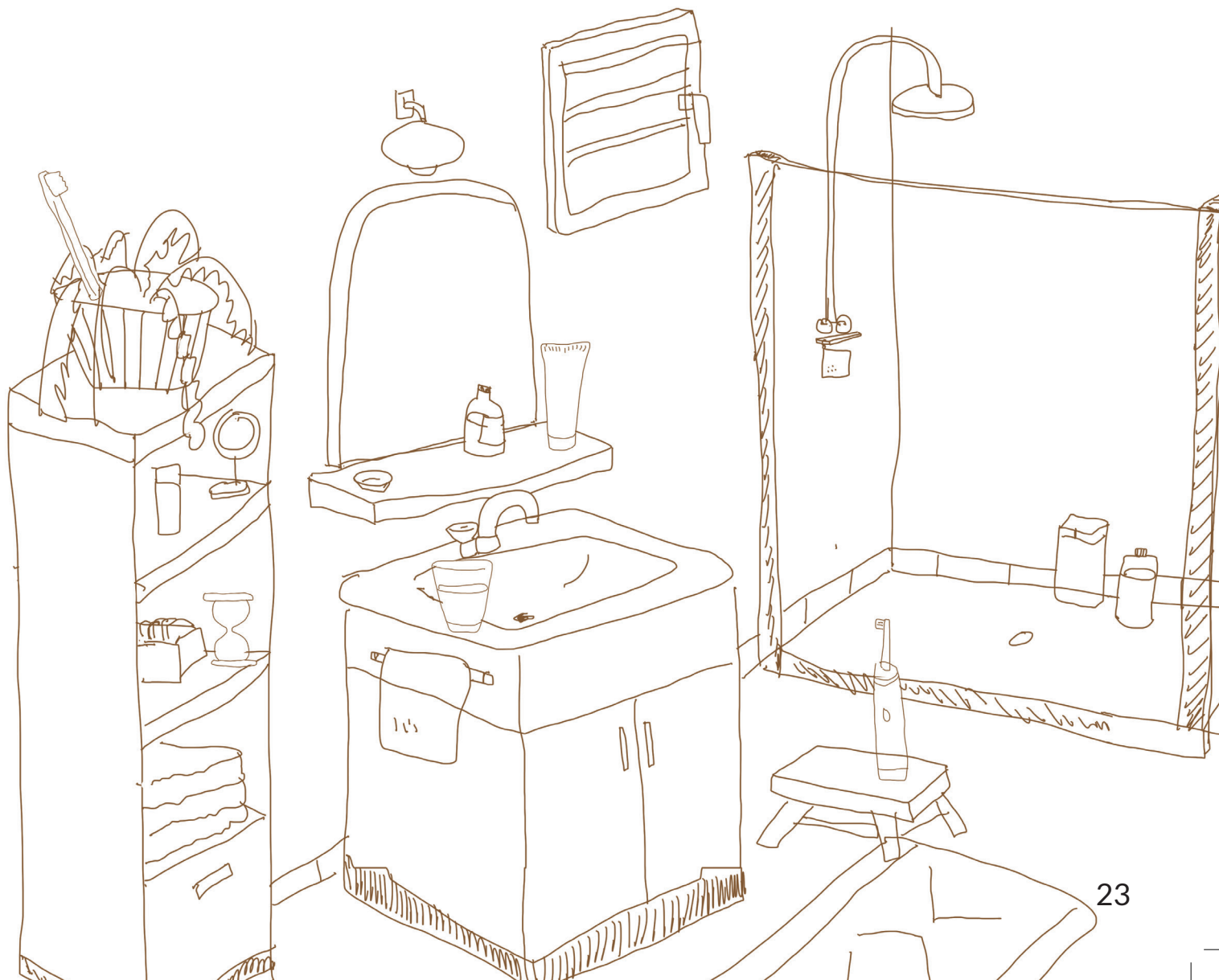




PRENDRE SOIN DE SES DENTS EN
s'amusant !

TROUVE-MOI SI TU PEUX

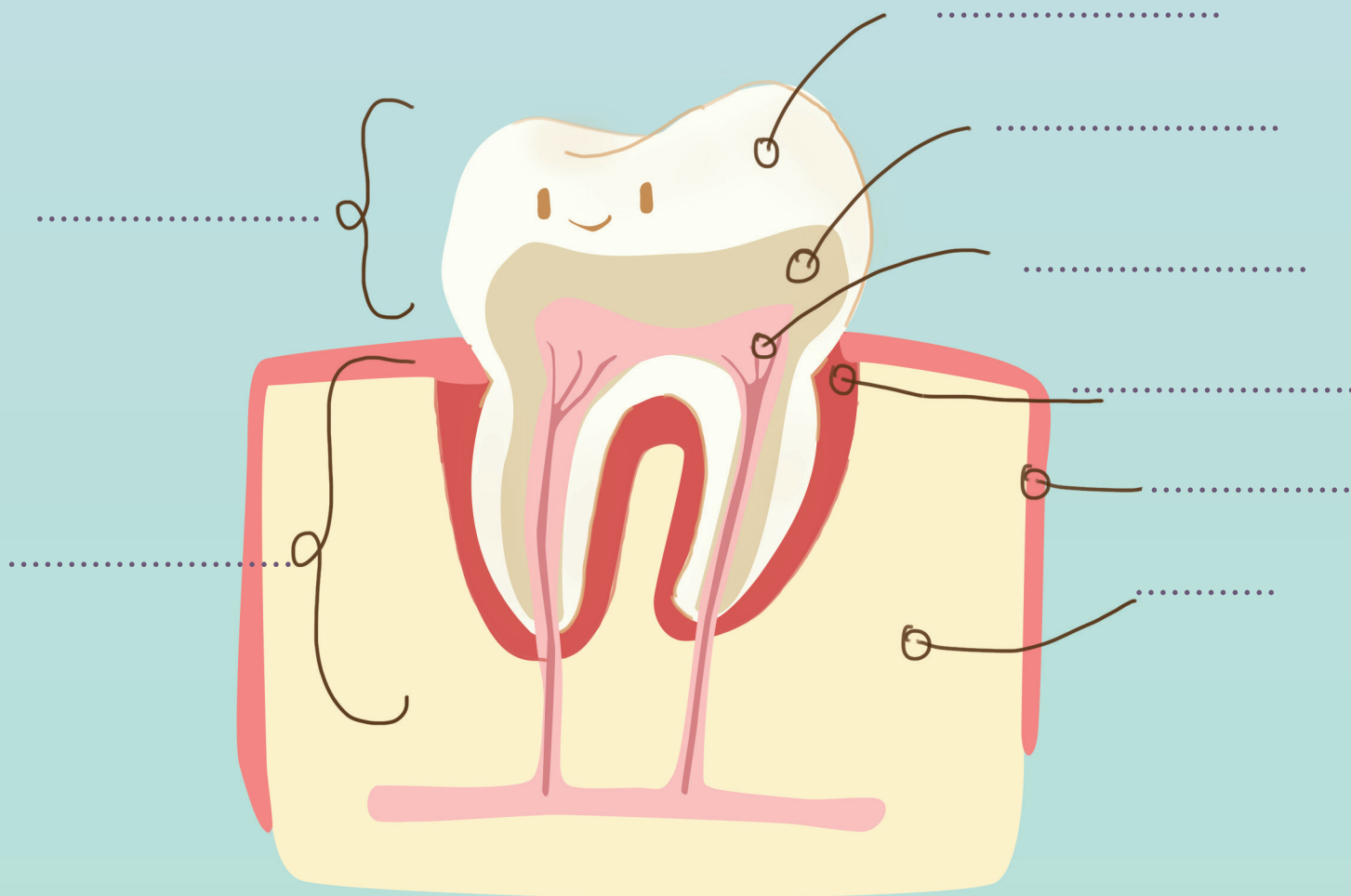
☐ Brosse à dents ☐ Brosse à dents électrique ☐ Timbale ☐ Sablier ☐ Dentifrice



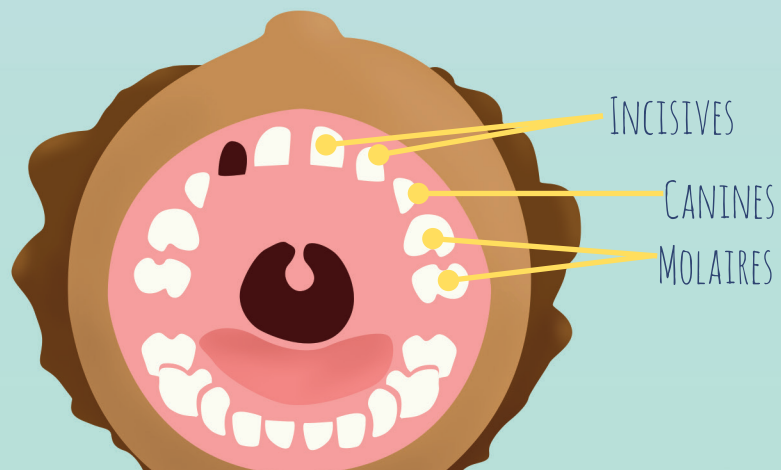
LE LABYRINTHE



LA DENT



LA BOUCHE



20
DENTS DE LAIT



32
DENTS DÉFINITIVES



À TOI DE JOUER !

Colorie les bonnes dents dans
la couleur indiquée.



INCISIVES



CANINES



MOLAIRES



PRENDRE SOIN DES DENTS DE MON ENFANT

Le brossage des dents débute dès l'apparition des premières dents !

Dès
la naissance

Nettoyez les dents
avec une compresse
imbibée d'eau sans
dentifrice

à partir de
2 ou 3 ans

Apprenez à votre
enfant à se brosser
les dents

6 - 7 ans

Invitez votre enfant
à se brosser les dents
tout seul

*Les dents de lait permettent le développement des dents définitives et
sont indispensables pour manger et parler.*

POUR UNE BOUCHE EN BONNE SANTÉ



Brosser chaque jour matin et
soir pendant 2 minutes



Choisir une brosse à dents à
poils souples pour préserver
les gencives et l'émail des dents



Brosser sa langue et bien
se rincer la bouche



Consultez tous les ans le
chirurgien-dentiste dès 1 an



Utiliser un dentifrice au fluor
adapté à l'âge



Une alimentation équilibrée
pour préserver ses dents

BON À SAVOIR

Le programme M'T dents tous les ans de l'Assurance Maladie, vous permet de bénéficier d'un examen bucco-dentaire gratuit tous les ans entre l'âge de 3 ans à 24 ans.

Lors de cet examen, le dentiste :

- Vérifie la santé des dents et des gencives ;
- Donne des conseils pour prendre soin de sa bouche ;
- Propose un ou plusieurs rendez-vous si des dents doivent être soignées.



Proposé par  l'Assurance
Maladie

Remerciements

À nos collègues : Laura Coma, Bruno Moutoussamy, Nouria Tintin
Et partenaires : CGSS de Guadeloupe et de Saint-Martin, Comité
d'Hygiène Buccodentaire de la Guadeloupe

Éditeur : Promotion Santé Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy
6 Résidence Casse, Rue Daniel Beauperthuy 97100 BASSE-TERRE

Imprimeur : Grand Large
Imprimé en Guadeloupe

Copyright © 2024, Promotion Santé Guadeloupe Saint-Martin Saint-Barthélemy
Loi n°49956 du 16 juillet 1949 sur les publications destinées à la jeunesse
ISBN : 9 782494 950030







Illustration et mise en page : www.high-design.fr