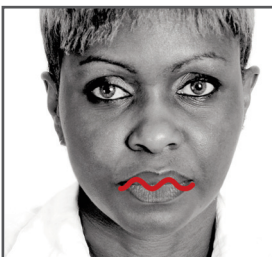
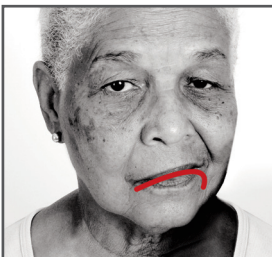


Comment reconnaître un AVC ?

Trouble de la parole



Bouche de travers



Faiblesse de la moitié du corps



Même si ces signes disparaissent

**[APPELEZ]
le 15**

112 depuis un portable

AVC

L'Accident Vasculaire Cérébral ou l'Attaque Cérébrale est une urgence, appelez le 15 ou le 112 depuis un portable.



AVC



**l'Accident Vasculaire Cérébral
ou l'Attaque Cérébrale
est une urgence**

**[APPELEZ]
le 15**

112 depuis un portable

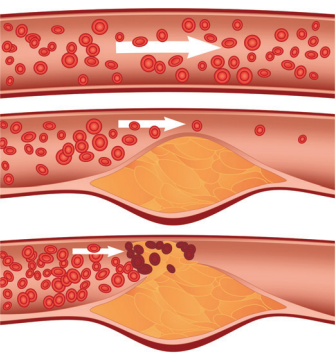
Réalisation : IREPS - Conception graphique : Pinson Création - Impression : IDC - Octobre 2015 - Ne pas jeter sur la voie publique

Réalisé avec le soutien financier de
l'Agence de santé Guadeloupe,
Saint-Martin, Saint-Barthélemy
Edition 2015



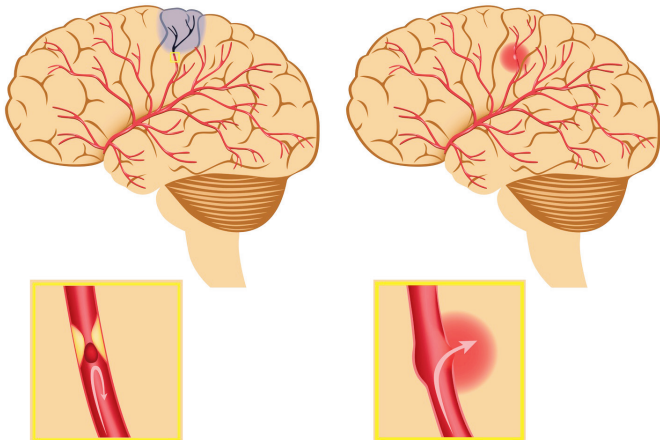
*Pa lésé two ta maré'w
kriyé lè 15, sa pé sovè'w*

Qu'est-ce qu'un AVC ?



L'Accident Vasculaire Cérébral survient lorsque le sang est bloqué par un obstacle (caillot de sang), et qu'une partie du cerveau n'est plus irriguée.

Ou alors quand un vaisseau sanguin (artères) d'une partie du cerveau se rompt.



Quand le cerveau n'est plus irrigué, qu'il ne reçoit plus d'oxygène, la zone touchée meurt en quelques minutes.

Quand un vaisseau se rompt, il y a une hémorragie dans le cerveau.

Pourquoi faut-il agir vite ?

Tant qu'on n'a pas stoppé le mécanisme, la zone touchée s'étend.

Les conséquences de l'AVC peuvent être graves et définitives, allant du handicap à la mort.

Il existe au CHU de Pointe à Pitre, au sein du service de Neurologie, une **Unité Neuro Vasculaire**, ainsi qu'une équipe **dédiée 24h/24** à cette prise en charge.

N'attendez pas, appelez le 15.

L'AVC en Guadeloupe

En Guadeloupe, 2 à 3 personnes par jour sont victimes d'AVC.

Chez nous, les femmes sont autant concernées que les hommes par l'AVC.

L'AVC touche beaucoup plus de monde qu'en métropole et à des âges plus précoces.

C'est la première cause de handicap acquis chez l'adulte, environ **66% des personnes conservent des séquelles**.

L'AVC nous concerne tous, agissons.

Comment prévenir un AVC ?



- **Faire contrôler sa tension artérielle** (doit être < à 140 mmHg) et **son taux de sucre** dans le sang (diabète).

- **Surveiller son alimentation** (privilégier fruits légumes, poisson...),



- **Pratiquer une activité physique quotidienne adaptée,**
- **Limitersa consommation d'alcool et éviter de fumer*,**

* Nota :

La consommation de cannabis, de cocaïne, même occasionnelle peut provoquer un AVC.