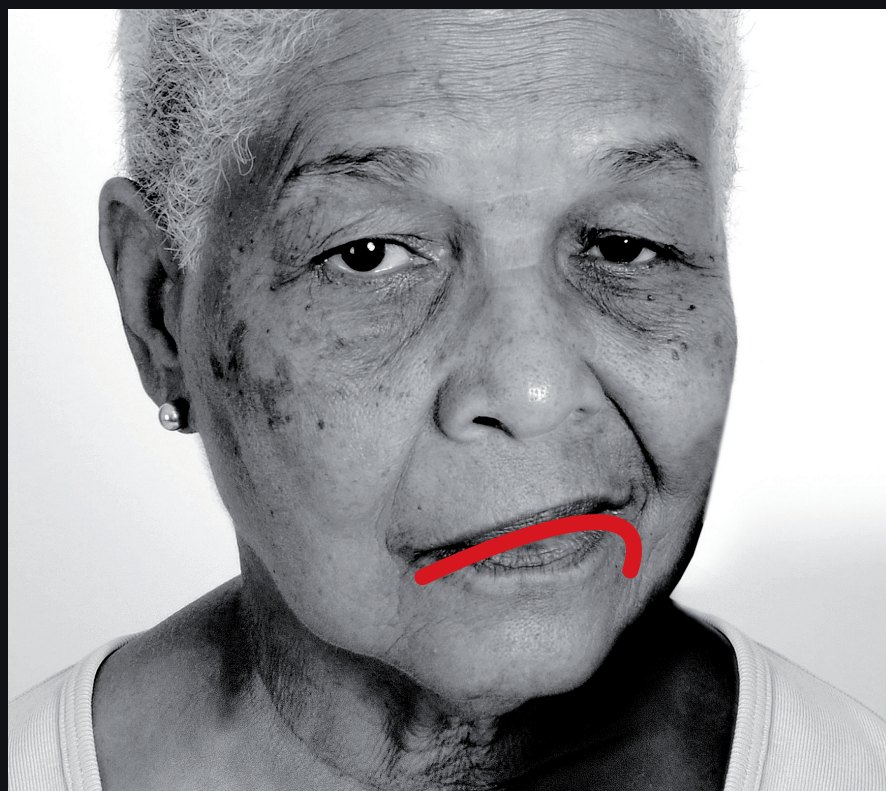


RECONNAÎTRE L'AVC

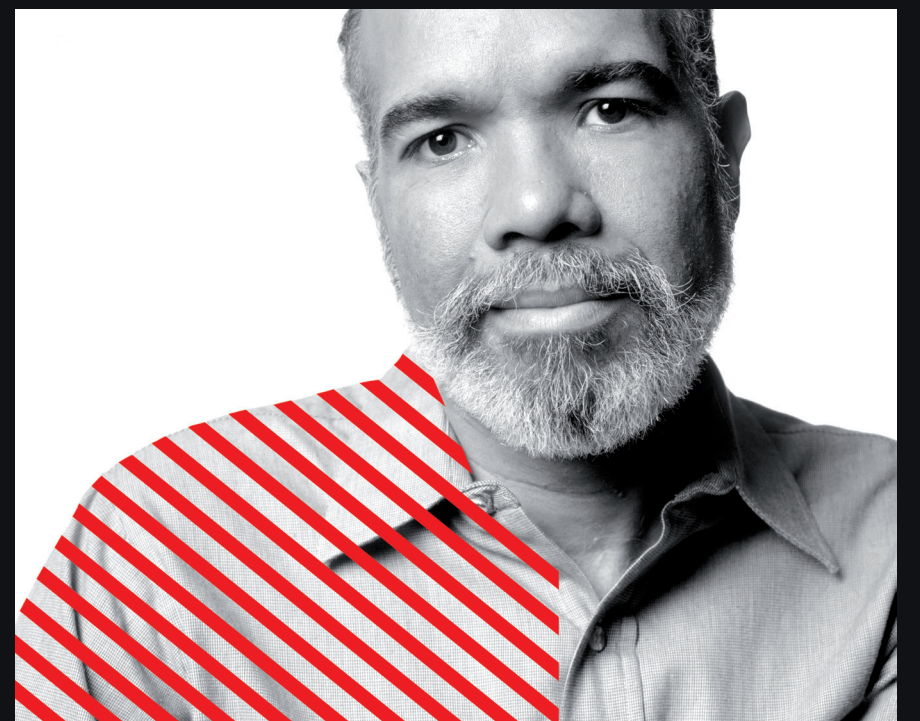
Apparition brutale de l'un de ces signes, n'attendez pas



Trouble de la parole

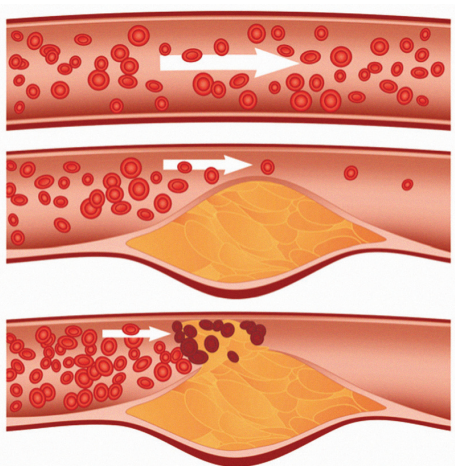


Bouche de travers



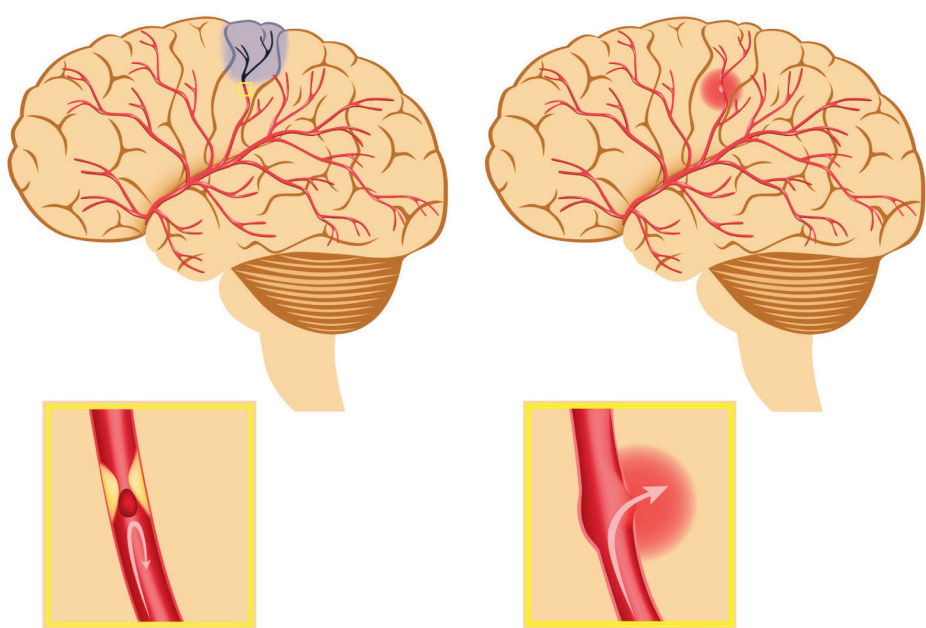
Faiblesse de la moitié du corps

Qu'est-ce qu'un AVC ?



L'Accident Vasculaire Cérébral survient lorsque le sang est bloqué par un obstacle (caillot de sang), et qu'une partie du cerveau n'est plus irriguée.

Ou alors quand un vaisseau sanguin (artères) d'une partie du cerveau se rompt.



Quand le cerveau n'est plus irrigué, qu'il ne reçoit plus d'oxygène, la zone touchée meurt en quelques minutes. Quand un vaisseau se rompt, il y a une hémorragie dans le cerveau.

Pourquoi faut-il agir vite ?

Tant qu'on n'a pas stoppé le mécanisme, la zone touchée s'étend.

Les conséquences de l'AVC peuvent être graves et définitives, allant du handicap à la mort.

Il existe au CHU de Pointe à Pitre, au sein du service de Neurologie, une Unité Neuro Vasculaire, ainsi qu'une équipe dédiée 24h/24 à cette prise en charge.

N'ATTENDEZ PAS, APPELEZ LE 15.

L'AVC en Guadeloupe

En Guadeloupe, 2 à 3 personnes par jour sont victimes d'AVC.

Chez nous, les femmes sont autant concernées que les hommes par l'AVC.

L'AVC touche beaucoup plus de monde qu'en métropole et à des âges plus précoces. C'est la première cause de handicap acquis chez l'adulte, environ 66% des personnes conservent des séquelles.

Comment prévenir un AVC ?



• Surveiller son alimentation (privilégier fruits légumes, poisson...),

• Pratiquer une activité physique quotidienne adaptée,



• Limiter sa consommation d'alcool et éviter de fumer,

• Faire contrôler sa tension artérielle (doit être < à 140 mmHg) et son taux de sucre dans le sang (diabète).



Nota :

La consommation de cannabis, de cocaïne, même occasionnelle peut provoquer un AVC.

AVC

Accident Vasculaire Cérébral

[PA LÉSÉ TWO TA MARÉ'W APPELEZ VITE LE 15]

