



AVANT 6 ANS

LA MEILLEURE PARTIE,
IL LA JOUE AVEC UN VRAI BALLON

MAÎTRISONS LES ÉCRANS



**PAS DE CONSOLE
DE JEU AVANT 6 ANS**

-3 PAS DE TV
AVANT 3 ANS

-6 PAS DE CONSOLE DE JEU
AVANT 6 ANS

-9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

-12 PAS DE RÉSEAU SOCIAL
AVANT 12 ANS

Avant 6 ans, l'enfant a besoin de découvrir toutes ses possibilités: il est prioritaire qu'il ait des activités engageant ses dix doigts, pour développer son habileté motrice, et surtout son cerveau.

Le risque des écrans est en effet qu'ils accaparent toute son attention, tout son temps.

Il est important dès lors d'établir des règles claires sur le temps d'écrans, d'installer les écrans dans le salon, de préférer les jeux vidéos que l'on joue à plusieurs. Sentez-vous le droit de fixer des limites.

Des repères clairs sur
www.yapaka.be/ecrans

 **FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES**

yapaka.be