

A young child with dark, curly hair is sitting on a light-colored rug, focused on playing with a red wooden block. The child is wearing a white t-shirt with orange polka dots. In the background, there are other colorful toys, including a yellow and green toy and a blue and green toy. The scene is brightly lit, suggesting a sunny day indoors.

AVANT 3 ANS

LA MEILLEURE ÉMISSION, CELLE QU'ELLE CRÉE ELLE-MÊME

MAÎTRISONS LES ÉCRANS



**PAS DE TV
AVANT 3 ANS**

Avant 3 ans, l'enfant a d'abord besoin de construire ses repères.

Dans l'espace, à travers toutes les interactions sensorielles et motrices avec l'environnement.

Dans le temps, à travers les histoires qu'on lui raconte et les livres qu'il feuillette.

Le bébé captivé par le rythme rapide des couleurs et des sons qui se succèdent sur l'écran risque d'intérioriser ce rythme nocif pour sa personnalité en formation.

Des repères clairs sur
www.yapaka.be/ecrans

 **FÉDÉRATION
WALLONIE-BRUXELLES**

3 PAS DE TV
AVANT 3 ANS

6 PAS DE CONSOLE DE JEU
AVANT 6 ANS

9 PAS D'INTERNET SEUL
AVANT 9 ANS

12 PAS DE RÉSEAU SOCIAL
AVANT 12 ANS

yapaka.be