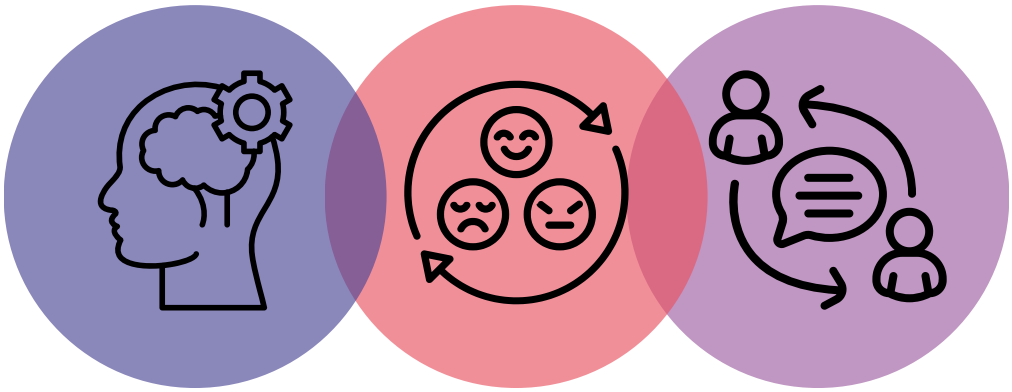


CATALOGUE

Compétences Psychosociales

Aout 2025

Promotion Santé
Guadeloupe
Saint-Martin
Saint-Barthélemy

LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

CATALOGUE

PRÉAMBULE

Face à l'essor des politiques publiques intégrant les compétences psychosociales (CPS) en France, **Promotion Santé Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy** met à disposition de ses partenaires une sélection d'outils consacrés à ce levier essentiel de la promotion de la santé.

Dans une volonté d'accompagner les porteurs de projets et de soutenir la mise en œuvre d'interventions efficaces, nous avons rassemblé une sélection cohérente de ressources pour renforcer la compréhension et l'intégration des CPS dans les actions de terrain.

Ouvrages, outils pédagogiques, sites internet et documents de référence : autant de supports réunis dans ce catalogue pour approfondir vos connaissances et favoriser l'apprentissage des compétences psychosociales auprès de vos publics.

Ce catalogue contient une sélection non-exhaustive des ressources disponible dans notre centre. D'autres outils sont également accessibles via notre **portail documentaire en ligne.**

Avec la contribution de M. Bruno MOUTOUSSAMY, documentaliste, Mme Line BALTYDE, chargée de diffusion et de communication, Mme Nouria TINTIN, chargée de projet.

MODALITÉS DE PRÊT

Vous pouvez emprunter gratuitement des ressources. Pour ce faire, il vous suffit de vous inscrire en personne auprès du service de documentation, en apportant avec vous un chèque de caution annuel d'un montant de 50 euros. Les inscriptions sont individuelles et nominatives, et elles sont valables pour toute l'année civile en cours.

Vous avez la possibilité d'emprunter jusqu'à 5 documents, dont 3 outils d'intervention, simultanément, pour une durée de 21 jours, renouvelable une fois.

Une fois inscrits, vous aurez la possibilité de pré-sélectionner les outils qui vous intéressent à partir de notre **base documentaire en ligne.**

Le retrait se fait sur rendez-vous dans nos locaux de Jarry du mardi au vendredi de 8h00 à 12h30 et de 14h00 à 17h00 (sauf le mercredi après-midi).

Pour faciliter vos démarches, vous pouvez également effectuer des demandes d'informations par téléphone ou par courrier électronique.

10, quartier Sisyphe - Fond Bois neuf , Voie verte, ZAC de Houëlbourg, 97122, Baie-Mahault.

Tél : 0590 48 93 06 - Mail : documentation@promotion-sante.gp

SOMMAIRE

01 Outils d'intervention 6

02 Ouvrages 17

03 Ressources en ligne 27

OUTILS PÉDAGOGIQUES

OUTILS PÉDAGOGIQUES

Devine moi si tu peux !

2022 / IREPS Pays-de-La-Loire

Ce jeu de plateau permet aux adolescents de mettre en place des stratégies de coping pour répondre au mieux à des situations de stress ou difficiles à gérer. À l'aide des cartes proposées, il permet de réfléchir et d'échanger sur la meilleure stratégie à adoptée dans la situation proposée... L'objectif du jeu est de deviner la réaction adoptée par l'autre et trouver la meilleure solution pour résoudre une situation problématique.

Public : Professionnels de l'éducation et professionnels médico-sociaux pour des animation à destination d'adolescents et de jeunes adultes

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Attitudes positives : tolérance et coopération

2022 / AKROS Interdidak SL

Ce jeu d'observation s'adresse aux jeunes enfants de 3 ans à 6 ans. C'est un outil éducatif qui permet de travailler sur le vivre ensemble, les valeurs de la tolérance et de la coopération, la civilité, le respect des règles...
Chaque carton comporte 4 images mettant en scène des personnages agissant dans différents contextes de la vie quotidienne, dont un des comportements est inapproprié. En observant les images de chaque carton de jeu, l'enfant signale avec une croix rouge l'attitude inadaptée. Ensuite, il suffit de retourner le carton pour vérifier que le choix est correct.

Public : Professionnels de l'éducation / Parents pour des animations à destination des enfants

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Impro social

2021 / Les Editions Passe-Temps

Ce jeu sur le thème du développement socioaffectif est conçu pour aider les jeunes de 8 à 14 ans à réfléchir aux différents comportements qu'ils peuvent adopter dans des situations qui mettent leurs habiletés sociales au défi. La roulette du jeu qui les invite à faire une improvisation de manière émotive, neutre, enfantine ou prosociale les aide à pousser leur réflexion. Le but du jeu est donc d'improviser des situations sociales qui peuvent être problématiques dans la vie des enfants et de trouver le bon comportement pour résoudre le problème.

Public : Enfants / Adolescents / Jeunes adultes / Parents / Professionnels de l'éducation

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

SacADOS

2021 / Fédération nationale couples & familles

Cette nouvelle version du kit pour les professionnels intervenant auprès d'enfants ou d'adolescents (du CM2 au lycée) vise à prévenir les violences: violence verbale (insultes, sexisme, harcèlement...), physique (bousculade, bagarre, jeux violents...) ou sexuelle (attouchements, sexting...). Il propose des activités ludiques pour se connaître et s'apprécier, identifier et gérer ses propres émotions, écouter l'autre, le connaître, accepter les différences, découvrir les émotions et les sentiments des autres et les respecter, expérimenter différentes possibilités de résolution des conflits, prévenir les violences. L'outil offre un ensemble diversifié de supports et d'activités pédagogiques que l'intervenant sélectionnera selon son groupe et ses objectifs

Public : Professionnels de l'éducation et professionnels médico-sociaux pour des animation à destination d'adolescents et de jeunes adultes

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Pour ou contre ? : 5 minutes de moments complices

2020 / Minus éditions

« Pour ou contre ? » est un jeu de cartes incitant à débattre avec humour, en famille ou entre amis, de sujets sérieux ou farfelues. Il peut permettre aux enfants, dès 6 ans, d'aiguiser leur capacité d'argumentation, de développer leur imaginaire, stimuler leur créativité et d'apprendre à défendre leur point de vue.

Public : Enfants / Parents

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Carton rouge : J'agis contre le harcèlement scolaire

2019 / Les jeux de la marmotte

Ce jeu de plateau permet de sensibiliser les enfants à partir de 8 ans à la thématique des violences en milieu scolaire. Basé sur un systèmes de questions-réponses à choix multiples, il permet de balayer plusieurs aspects de la violence scolaire: "Le harcèlement physique", "Le racket", "Le harcèlement moral", "L'intimidation". Deux catégories de questions permettent d'aborder des axes de prévention : "La bienveillance", "J'agis".

Public : Enfants/Professionnels de la petite enfance/Professionnels de l'éducation

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Le qu'en dit-on ? Support d'expression en groupe : version junior

2016 / Maison des Adolescents du Maine-et-Loire

Ce jeu a pour objectif de promouvoir une dimension pacifiée des interrelations entre l'adolescent et son environnement. Il convient à des jeunes de 13 à 20 ans notamment en milieu scolaire. Il est constitué de 60 cartes décrivant une situation potentiellement conflictuelle regroupées en grands thèmes (Vie sociale - Vie familiale - Vie scolaire - Vie privée - Vie nocturne - Vie affective et sexuelle) et d'affichettes (Acceptable - Non acceptable - Discutable - Interdit par la loi) sur lesquelles vont être positionnées les cartes. Il s'agit alors de se représenter une situation, d'élaborer une manière d'y répondre, d'argumenter sa position et de se confronter ensuite au débat qu'elle suscite dans le groupe.

Public : Professionnels médico-sociaux / Professionnels de l'éducation pour des animations à destination des adolescents & jeunes adultes

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Happy cool : jeu de communication bienveillante et de mémoire

2016 / Les Jeux de la Marmotte

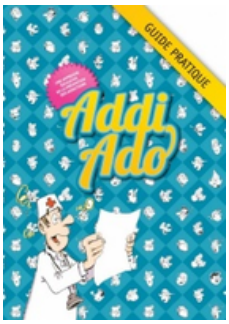
Ce jeu offre un mélange de hasard et de déduction, il permet de travailler la mémoire tout en abordant la sociabilisation, les règles de vie, le vivre ensemble et l'estime de soi. Il peut s'utiliser de différentes façons, uniquement avec les cartes "mémoire", à la manière d'un memory, en réalisant des paires de contraires. En utilisant les cartes "sentiment", "besoin", "communication", les participants sont invités à mimer un sentiment/une situation, à les raconter, à s'exprimer.

Public : Professionnels de l'éducation et professionnels de l'animation pour des animations à destinations d'enfants

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Addi ado: Une approche éducative de la prévention des addictions

2014 / Direction académique des services de l'Education nationale de l'Allier



Ce jeu de cartes éducatif a été conçu pour animer des séances de prévention des addictions auprès de jeunes âgés de 9 à 15 ans. En s'appuyant sur une approche positive et centrée sur le développement des compétences psychosociales, il vise à faciliter le dialogue autour des pratiques de consommation et des conduites addictives.
Le jeu comprend 69 cartes illustrées, chacune présentant une situation issue de travaux de recherche sur les représentations des jeunes, qu'ils soient scolarisés ou non. À tour de rôle, chaque participant pioche une carte, lit l'affirmation à voix haute et exprime son point de vue. Le groupe est ensuite invité à réagir, échanger, débattre.
L'objectif est de permettre une libre expression des opinions, sans jugement de valeur, afin de confronter les représentations, enrichir les réflexions collectives, corriger certaines idées reçues et apporter des éléments d'information.

Public : Professionnels de l'éducation et professionnels de l'animation pour des animations à destinations de pré-adolescents, adolescents et jeunes adultes

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

100 activités apaisantes pour les enfants de 3 à 10 ans

2013 / Fleurus Editions

Cet outil propose des activités pour canaliser l'énergie des enfants et favoriser la relaxation. Il est conçu sous la forme d'un éventail de 100 fiches d'activités, organisées en 4 thématiques, pour apprendre à se détendre, se concentrer, gérer ses émotions et développer sa créativité. Chaque fiche est en deux parties : côté face pour les parents (description et bienfaits de l'activité…) et côté pile pour l'enfant (étapes de l'activité dans un langage simple, avec matériel, astuces et variantes).

Public : Professionnels de l'éducation et professionnels de la petite enfance pour des animations à destinations d'enfants

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

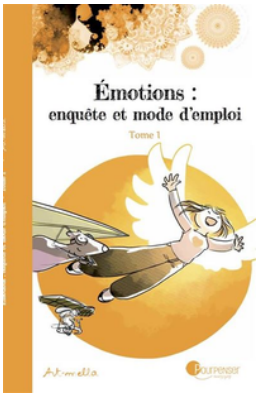
OUVRAGES

OUVRAGES

Emotions: enquête et mode d'emploi. Tome 1

Art-Mella

2024 / Pour Penser éditions



Grâce à des illustrations simples, l'autrice explique l'origine des émotions, leur signification, la manière de les accueillir et d'apprendre à les gérer. Elle s'appuie sur des études psychologiques et une documentation rigoureuse pour offrir un contenu accessible.

Cette BD constitue le premier tome d'une série de trois ouvrages.

Public : Tout public

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

Développer les compétences psychosociales à l'école. Osons la Communication NonViolente !

Catherine GUEGUEN, Véronique GASPARD, Catherine SCHMIDER
2023 / Réseau Canopé

Cet ouvrage montre comment la CNV peut être mobilisée au quotidien par les membres de la communauté éducative pour développer leurs compétences psychosociales (CPS) et celles des élèves. Il propose :

- un panorama des recherches sur les neurosciences affectives et sociales pour mieux comprendre la place centrale de l'empathie et de la qualité relationnelle dans le développement émotionnel et cognitif des individus;
- une présentation de la CNV mettant en évidence le rôle fondamental de la prise en compte des besoins et des émotions pour développer des compétences émotionnelles et relationnelles;
- 15 fiches qui présentent, à partir de témoignages, comment développer deux compétences fondamentales permettant d'étayer de nombreuses CPS

Public : Professionnels de l'éducation

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

50 exercices pour résoudre les conflits sans violence

Christophe Carre
2022 / Editions Eyrolles

Cet ouvrage offre au lecteur une série de fiches d'exercices conçues pour favoriser une meilleure connaissance de soi et pour aborder les conflits sans recourir à la violence. À travers divers outils tels que des tests de personnalité, des études de cas, des questionnaires à choix multiples, des exercices interactifs, et des techniques à expérimenter en dehors de la lecture, le lecteur sera en mesure d'évaluer sa manière habituelle de réagir face aux conflits, d'identifier les origines et les mécanismes sous-jacents des conflits, de les désamorcer en adoptant une approche calme et transparente basée sur les principes de la communication non violente. Enfin, ce livre permettra au lecteur de développer ses compétences relationnelles, son assertivité, son aptitude à l'écoute, et son empathie, lui donnant ainsi les moyens de mieux gérer les situations conflictuelles en face-à-face.

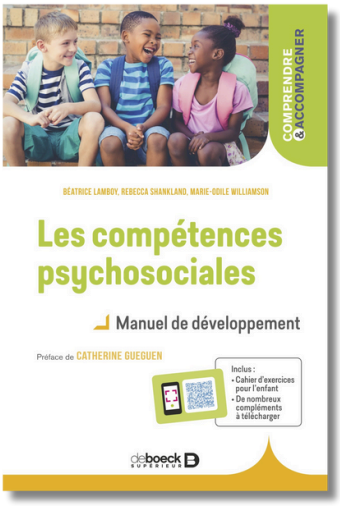
Public : Tout public

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

OUVRAGES

Les compétences psychosociales : Manuel de développement

Béatrice Lamboy, Rébecca SHANKLAND et Marie-Odile Williamson
2021 / De Boeck Supérieur



Ce manuel aborde les principales compétences psychosociales (CPS) permettant aux professionnels de mener des interventions CPS efficaces. La première partie présente l'état des connaissances sur les CPS et les programmes CPS validés, ainsi que des recommandations pour réaliser des ateliers efficaces. Les 3 parties suivantes regroupent 11 fiches techniques consacrées aux 11 CPS socles issues de la littérature. En fin d'ouvrage, des tableaux synoptiques permettent d'organiser des ateliers CPS ; des répertoires des exercices et des activités et un récapitulatif des activités complètent l'ouvrage.

Public : Professionnels de l'éducation / Professionnels de l'animation

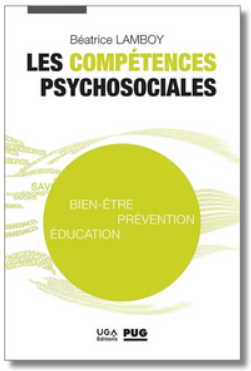
Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

OUVRAGES

Les compétences psychosociales : Bien-être, prévention, éducation

Béatrice Lamboy

2021 / Presse Universitaire de Grenoble



De façon très claire, synthétique et pédagogique, cet ouvrage explore les « 11 compétences clés » essentielles au développement optimal de la personne. Il propose également des activités adaptées aux enfants et aux adultes pour les renforcer.

Public : Tout public

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

OUVRAGES

Résoudre les conflits, mode d'emploi

Pour des relations apaisées et sans violence en couple, au travail, en famille

Pascale De Lomas

2019 /Editions Leduc

Ce guide fournit aux lecteurs des outils afin qu'ils puissent résoudre des conflits sans violence. En explicitant des notions telles que les 10 piliers de la communication bienveillante et en proposant 8 exercices conçus pour aider à démêler des conflits au quotidien, il les encourage à cultiver de relations saines et équilibrées, respectueuses des émotions de chacun.

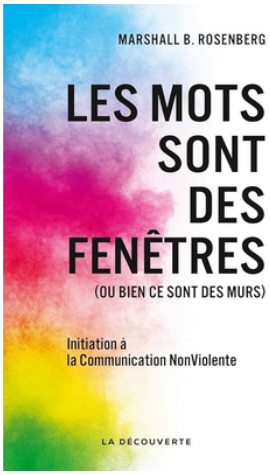
Public : Tout public

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

OUVRAGES

Les mots sont des fenêtres (ou bien ce sont des murs) : Introduction à la communication non-violente

Pascale De Lomas
2016 /Éditions La Découverte



Cet ouvrage décrit les principes fondamentaux de la méthode de la Communication Non Violente (CNV), développée par Marshall Bertram Rosenberg, psychologue américain, qui permet d'entrer en relation avec autrui de manière non violente. S'appuyant sur le sentiment d'empathie, cette méthode permet à toute personne de désamorcer les conflits, d'éviter le jugement et d'entrer dans une relation équitable avec l'autre.

Public : Tout public

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

OUVRAGES

L'intelligence émotionnelle. 1&2 : Intégrale

Daniel GOLEMAN

2014 / Editions J'ai lu

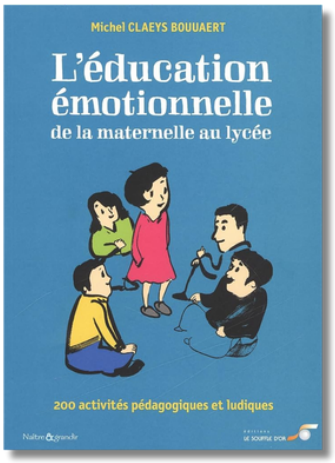
Le Quotient Intellectuel (QI) d'une personne n'est pas suffisant pour définir son intelligence car il néglige une part essentielle du comportement humain: les réactions émotionnelles. Cette autre forme d'intelligence est la capacité à percevoir, maîtriser et exprimer ses sentiments et ses émotions ainsi que ceux d'autrui. Elle influe sur le self-control, la motivation, l'intégrité, mais aussi sur les relations avec les autres : elle permet de mieux communiquer et analyser l'entourage social ou professionnel. L'ouvrage réunit les tomes 1 et 2 de l'intelligence émotionnelle : "accepter ses émotions pour développer une intelligence nouvelle" et "maîtriser nos émotions pour améliorer nos compétences personnelles et sociales". [Résumé BIB-BOP]

Public : Tout public

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

L'éducation émotionnelle de la maternelle au lycée : 200 activités pédagogiques et ludiques

Michel Claeys Bouuaert
2014 / Editions Le Souffle d'or



Ce guide pratique présente les stratégies pédagogiques et les outils à disposition des enseignants souhaitant favoriser l'apprentissage des compétences psychosociales liées à l'intelligence émotionnelle. L'auteur y définit ce concept et présente notamment quels sont les bénéfices de son développement pour les enfants et les adolescents. Il offre, à travers ce document, des solutions simples pour les aider à s'épanouir et à réussir.

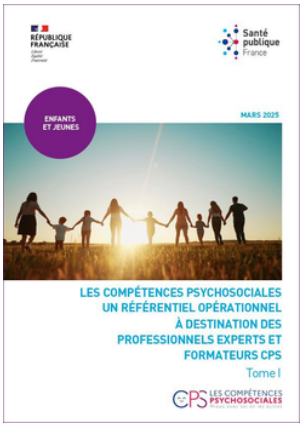
Public : Professionnels de l'éducation

Disponible en prêt à Promotion Santé Guadeloupe

RESSOURCES EN LIGNE

Les compétences psychosociales. Un référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS. Tome I

2025 / Santé publique France



Ce document s'appuie sur des connaissances scientifiques et l'expertise de terrain pour aider les professionnels à mieux comprendre et transmettre les CPS. Il propose un cadre d'action, des savoirs clés et des activités concrètes pour favoriser leur développement à chaque âge. Le tome I porte sur les compétences de base, essentielles pour comprendre et accepter son fonctionnement cognitif, émotionnel et social. Il aborde trois compétences générales et 11 compétences spécifiques, posant ainsi les bases avant d'aborder les CPS de régulation et d'accomplissement dans le tome II.

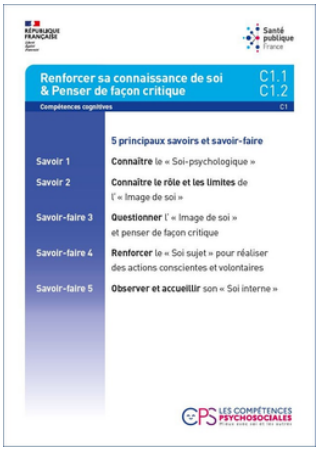
Public : Professionnels

Consulter le document

RESSOURCES EN LIGNE

Fiches synthétiques sur les compétences psychosociales cognitives, émotionnelles et sociales

2025 / Santé publique France



Santé Publique France met à disposition un ensemble de fiches opérationnelles sur les compétences psychosociales (CPS).
Ces fiches accompagnent le tome 1 du référentiel opérationnel à destination des professionnels experts et formateurs CPS. Elles portent sur les trois compétences générales et 11 compétences spécifiques de base, essentielles pour comprendre et accepter son fonctionnement cognitif, émotionnel et social.
Elles proposent :

- Une présentation claire et actualisée de ces CPS, fondée sur les dernières données scientifiques et les pratiques de terrain ;
- Des activités concrètes, adaptables à tous les
- âges, pour une mise en œuvre dans les écoles, structures éducatives ou en famille ;
- Des outils pour l'auto-évaluation et la progression ;

Public : Professionnels

Consulter le document

Les compétences psychosociales : un référentiel pour un déploiement auprès des enfants et des jeunes : Synthèse de l'état des connaissances scientifiques et théoriques réalisé en 2021

2022 / Santé publique France

Ce document de référence, qui est destiné aux décideurs et aux acteurs de terrain, synthétise le bilan des connaissances scientifiques sur les compétences psychosociales, et fournit des premiers repères pour l'action et la décision.
Conçu par Santé publique France avec la collaboration de plusieurs chercheurs, acteurs de terrain et décideurs, il est organisé en quatre chapitres synthétiques fournissant des définitions, une description des 9 CPS générales, un bilan des effets des programmes probants et présentant les "facteurs clés" communs aux différents programmes.

Public : Professionnels

Consulter le document

RESSOURCES EN LIGNE

Les CPS : état des connaissances scientifiques et théoriques

2022 / Santé publique France

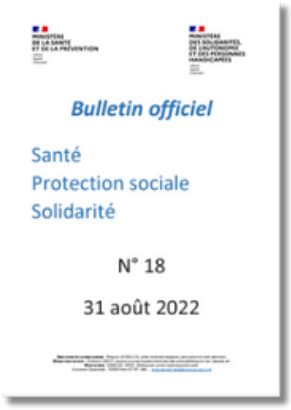
Ce document élaboré par Santé publique France en collaboration avec des chercheurs, acteurs de terrain et décideurs, s'adresse aux décideurs et aux intervenants sur le terrain. Il synthétise les connaissances scientifiques sur les compétences psychosociales (CPS) en huit chapitres. Ces chapitres abordent divers aspects, tels que la définition des CPS, la description des 9 CPS générales et 21 CPS spécifiques, l'historique des programmes CPS en France, leur inclusion dans les politiques publiques, leur utilisation dans les territoires, et un bilan des effets probants sur la santé et la réussite éducative.

Public : Professionnels

Consulter le document

Stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes – 2022-2037

2022 / Ministère de la santé et de la prévention, Ministère des solidarités, de l'autonomie et des personnes handicapées



Cette instruction interministérielle présente la stratégie nationale multisectorielle de développement des compétences psychosociales chez les enfants et les jeunes reposant sur le référentiel national publié par Santé publique France en 2022. Elle édicte la mise en place d'une coordination territoriale et d'un plan d'action pour atteindre un objectif générationnel : permettre à tous les enfants de développer leurs compétences psychosociales dès le plus jeune âge, pendant toute leur croissance et dans tous les milieux. Des objectifs opérationnels seront déclinés selon les 5 axes de la stratégie au travers de feuilles de route et d'indicateurs par secteurs : pour les acteurs de l'éducation nationale, la jeunesse et les sports ; de l'enseignement agricole ; de l'aide sociale à l'enfance et de la protection judiciaire de la jeunesse, de l'insertion, de la formation professionnelle et de l'accompagnement professionnel des 16/18 ans et des jeunes adultes.

Public : Professionnels

Consulter le document

RESSOURCES EN LIGNE

CAPSule Santé

FRAPS-IREPS Centre-Val de Loire

La FRAPS-IREPS Centre-Val de Loire propose un Classeur d'Activités en Promotion de la Santé axé sur cinq thématiques majeures de santé publique : l'éducation aux écrans, la vaccination, la santé environnementale, la nutrition et l'hygiène de vie. L'objectif de ce classeur est de développer les compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans tout en renforçant leurs connaissances sur ces sujets, les préparant ainsi à prendre en charge leur santé de manière autonome et responsable.

Public : Professionnels

Consulter le site internet

RESSOURCES EN LIGNE

ScholaVie

ScholaVie élabore des outils ludiques et pédagogiques qui peuvent être facilement appliqués sur le terrain, en s'appuyant sur les résultats de la recherche et les exigences des professionnels. Ces ressources ont pour objectif de renforcer les compétences psychosociales à deux niveaux : d'une part, chez les professionnels de l'éducation et de la santé, et d'autre part, chez les jeunes qu'ils encadrent, de la maternelle au collège.

Public : Professionnels

Consulter le site internet

RESSOURCES EN LIGNE

ScholaVie

sirena cps
site ressource national
sur les compétences
psychosociales

Sirena-cps est le site ressource national à destination des professionnels qui souhaitent renforcer les compétences psychosociales de leurs publics.

Public : Professionnels

Consulter le site internet